

コンベックス
10周年記念企画

達成脳の磨き方セミナー

～ 心と体の健康から実力発揮まで活かせる
実践脳力開発トレーニング ～

協賛 NPO法人
Fネット愛媛

【日 程】:2010年2月18日(水)
【時 間】:13:00～17:00
【場 所】:ひめぎんホール 第5会議室

【対象者】:経営者、経営幹部
【定 員】:20名
【参加費】:1名あたり税込¥15,750-

プログラム

- 脳の働き方解説
 - ・3つの脳力
 - ・意識とホルモンの関係
- 自分診断
 - ・自分を知るためのエゴグラム
 - ・脳年齢チェック
- 脳力開発トレーニング
 - ・脳を活性化させ情報処理能力を高める
 - ・発想力・企画力・記憶力に使える
- メンタルウェルネストレーニング※
 - ・目標達成へ向けてのイメージトレーニング ほか

※メンタルウェルネストレーニング(MWT)とは、「問題が起こる前に未然に防ぐこと」(予防)を目指したトレーニングです。また「自分自身で自分のメンタル面をケアできるようになること」を目的としております。

研修の目的

テレビや雑誌、書籍などで脳科学が脚光を浴びています。脳科学は、能力開発や子育てに応用するなど、少しずつ身近なものになっています。そこで、今回は脳の働きをご理解いただき、どのように活用すれば本来持っている脳力を発揮できるかを経営者の皆様に脳力開発トレーニングを通じて学んでいただきたいと思います。現在社会は混沌とした情勢となり、今までになかったストレスを抱え様々な問題があふれ、脳の働きに歪みが出てきていることも事実です。このセミナーによって、脳を若返えさせましょう！

講 師

西野 三和 OFFICEアトリエミューズ 代表



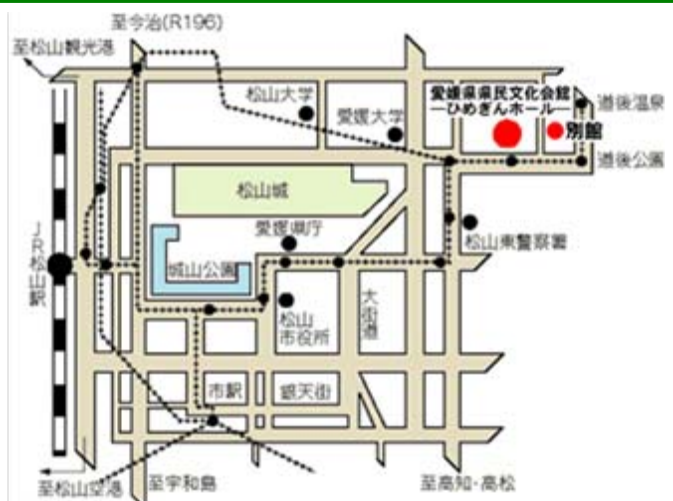
財団法人 生涯学習開発財団認定コーチ
JBI((株)日本脳力開発研究所)認定トレーナー
(株)脳力開発研究所 研究員
メンタルウェルネストレーニング指導者1級

大学卒業後、東証一部上場のシステム開発会社に就職し、大手都市銀行の証券部門システム開発・運営サポートに従事。1996年、帰郷後は地元IT企業にて、流通系システム、工場系システムの開発、上下水道設備CADシステムのカスタマイズ、全国拠点での導入支援に従事。主任としてメンバー育成・指導、プロジェクトリーダー、ユーザー教育(集合研修講師、個別サポート含む)等も担当。

システムエンジニアとしての経験の中で、コミュニケーションの重要性を痛感し、2003年コーチングを学びはじめる。2004年1月(財)生涯学習開発財団認定コーチ 取得。

2004年4月「松山のビジネスマンを元気にしたい」という思いから、パーソナルコーチング、研修/セミナーの企画・運営、組織改革サポートを主業務としたアトリエミューズを設立。2009年10月 脳力開発トレーニング『イブラスジム松山』代表に就任。現在に至る。

研修会場



＜駐車場＞
303台(地下91台、北84台、西120台)
※1時間200円(大型1時間400円)

お申込みに関する詳細は裏面をご覧ください。

※日程・会場は、進行や諸事情により変更することがあります。ご確認ください。

株式会社コンベックス

松山市北斎院町636-2 テラコッタ斎院2F 担当:仲井

<http://www.convex-net.co.jp/>

お問合せ先
フリーダイヤル

0120-314-413



CONVEX公開講座に関する個人情報の取扱いについて

1. 収集目的

当社は、公開講座において下記の目的で個人情報を取得・利用し、それ以外の目的での利用は行いません。

- (1)セミナー内容に対するご意見の収集
- (2)必要に応じて、皆様にご連絡させていただくためお預かりした個人情報は安全に管理し、当該年度の3月末日をもって、完全に消去いたします。
尚、登録に際し必要事項をご記入いただけない場合、上記のサービスが提供できない場合があります。

2. 第三者への非開示

当社は、以下の場合を除き、登録者の承諾なく、個人情報を第三者に開示することはありません。

- ・法令の規定による場合
- ・登録者の生命・健康・財産等の重大な利益を保護する又は公共の利益を保護するために必要な場合

3. 個人情報の委託

当社は、情報処理やメンテナンス等、業務上の必要性により、登録を受け付けた個人情報を 外部に委託する場合があります。委託先については、個人情報取り扱いの安全性確認、秘密保持契約の締結等、適切な管理を行っています。

4. 個人情報に関するお問い合わせ

個人情報に関するお問い合わせは、下記「個人情報保護担当」までお申し出ください。

- (1)個人情報の開示・訂正・削除・利用停止(以下、「開示等」)について開示等を希望されるお客様は「申込書類一式」をお送りしますので下記までご連絡ください。
尚、受け付けの際に「氏名・住所・連絡先」を書類送付のためお聞きします。
- (2)その他、個人情報の取り扱いに関する苦情・相談について

■個人情報に関するお問い合わせ窓口■

株式会社コンベックス

〒791-8031 愛媛県松山市北斎院町636-2 テラコッタ斎院2F

電話089-967-6700 個人情報保護担当 convex-privacy@convex-net.co.jp

達成脳の磨き方セミナー を申し込む

上記の個人情報の取り扱いについて 同意する (同意の場合チェックをつけてください。)

必要事項すべてにご記入のうえFAXにて、お申込下さい。お申込を確認後、弊社担当より確認のメールもしくは、お電話を差し上げます。

| | | | |
|---------|---------------|----|-----------------|
| 御社名 | | | |
| 御住所 | 〒 | | |
| 参加者氏名 | | 役職 | |
| 御連絡先 | TEL () | — | FAX () — |
| メールアドレス | @ | | |

株式会社コンベックス

〒791-8031松山市北斎院町636-2 テラコッタ斎院2F

TEL (089)967-6700 FAX (089)967-6800

MAIL: convex-lab@convex-net.co.jp ホームページ <http://www.convex-net.co.jp>

問合せ 公開講座担当: 仲井まで



FAX 0120-314-423

